

Ki' Danza®

Ki'Danza® verbindet Prinzipie des Tanzes und der Kinesiologie. Zu ausgewählter Musik, mit einfachen Bewegungsabläufen, verbessern wir unsere Gesundheit, bauen Stress ab, erhöhen unsere Leistungsfähigkeit und lösen dabei Blockaden, um unsere Potentiale zu fördern und unsere Selbstheilungsprozesse zu aktivieren. Wir stellen die Balance zwischen Körper, Geist und Seele her.

Wo: IAC - Integratives Ausbildungszentrum

Limmatstrasse 28 - 8005 Zürich

WANN: 10. Januar und 11. April 2019
• 18-20 UHR

INFOS UND ANMELDUNG: contact@kidanza.fr

KOSTEN: 59 CHF

Dieser Workshop eignet sich für alle.
Keine Vorkenntnisse notwendig,
nur Lust und Spass an der Bewegung
(bequeme Kleidung mitnehmen).

ANTONELLA GIBILISCO
Konzept & Choreografie

www.kidanza.fr
contact@kidanza.fr

