

Ki' Danza®

SENIOREN

Dieser Kurs eignet sich für alle, die entspannen und Spass haben möchten. Mit einfachen Bewegungsabläufen zu Musik verbessern wir unsere Gesundheit, bauen Stress ab, erhöhen unsere Leistungsfähigkeit und lösen Blockaden. Wir stellen Balance zwischen Körper, Geist und Seele her und fördern unser Selbstheilungsprozess.

20. September & 29. November 2019

14-16 Uhr
Tarif: 15 CHF

Moove Dance Studio
Kirchstr. 21
8953 Dietikon

Info und Anmeldung: www.kidanza.fr



Information : www.kidanza.fr  Ki' Danza - Antonella

Antonella Gibilisco - Konzept & Choreografie