

Stundenplan

Saal	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag
	Grosser	Kleiner	Grosser	Kleiner	Grosser	Kleiner	Grosser	Kleiner	Grosser	Kleiner	Grosser	Kleiner	Grosser
10:00 - 11:00					Zeit: 10:00-10:50 Pilates für Alle (Petra) externer Kursanbieter				Zeit: 09:30-10:45 Vinyasa Yoga für Alle (Petra) externer Kursanbieter		Zeit: 10:00-10:50 Kindertanz K4J (neue Klassen, Start nach Vereinbarung)	Zeit: 10:00-10:50 Pilates für Alle (Petra) externer Kursanbieter	Zeit: 10:00-11:15 Yoga für Alle (Petra) externer Kursanbieter
11:00 - 12:00					Zeit: 11:00-12:00 Pilates in der Schwangerschaft Alle (Petra) externer Kursanbieter						Zeit: 11:00-12:00 Kindertanz K4J (neue Klassen, Start nach Vereinbarung)	Zeit: 11:00-12:00 Pilates in der Schwangerschaft Alle (Petra) externer Kursanbieter	
16:00 - 17:00	Zeit: 16:00-16:50 Kindertanz K4J (Morena) bis zum Sommer 2024						Zeit: 16:00-16:50 Kindertanz K4J (Morena)		Zeit: 16:00-17:00 Ballett Kids K6J (Gaby)				
17:00 - 18:00			Zeit: 17:00-18:00 Hip Hop K8J (Milena)		Zeit: 17:00-18:00 Hip Hop K6J (Vanessa)		Zeit: 17:00-18:00 Jazz Kids K6J (Morena)		Zeit: 17:00-18:00 Ballett Kids K6J (Gaby)	Zeit: 18:30-19:00 Spitzentanz Teens M/F (Neuza)			
17:30 - 19:00	Zeit: 17:30-18:45 Sculp & Flexibility Yoga für Alle (Petra) externer Kursanbieter	Zeit: 18:15-19:15 Ballett Teens M/F (Neuza)								Zeit: 19:00-20:00 Ballett Teens M/F (Neuza)			
18:00 - 19:00		Zeit: 19:15-19:45 Spitzentanz Teens M/F (Neuza)	Zeit: 18:10-19:10 Hip Hop Teens (Milena)		Zeit: 18:10-19:10 Jazz Kids K10J (Vanessa)	Zeit: 18:30-19:30 Salsa Ladystyle Alle (Emma) externer Kursanbieter	Zeit: 18:30-19:30 Power Yoga (Morena) neu ab Mai		Zeit: 18:00-19:00 Ballett Kids K8/K10J (Gaby)	Zeit: 20:15-21:15 Jazz Dance Teens M/F (Neuza)			
19:00 - 20:00	Zeit: 19:20-20:20 Contemporary/ Jazz Erw. F (Houefa)		Zeit: 19:30-20:20 Zumba Alle (Morena)	Zeit: ab 19:00 Uhr Training Tanzgruppe Ginseng Crew	Zeit: 19:15-20:15 Hip Hop Teens (Vanessa)				Zeit: 19:05-19:35 Spitzentanz K8/K10J (Gaby)				
19:30 - 21:00	Zeit: 20:30-21:30 Hip Hop / Ragga Erw. F (Houefa)					Zeit: 19:30-20:30 Bodytaps (Gaby)			Zeit: 20:00-21:15 Ballett Erw. Alle (Gaby)				
20:00 - 21:00									Zeit: 21:15-21:30 Spitzentanz Erw. Alle (Gaby)				

Kursbezeichnung

Kids
K4J = Kids ab 4 - 6 Jahren (50 Min.)
K6J = Kids ab 6 - 8 Jahren (60 Min.)
K8J = Kids ab 8 - 10 Jahren (60 Min.)
K10J = Kids ab 10 - 12 Jahren (60 Min.)

Teens Jugendliche ab 13 Jahren

Erwachsene A = Anfänger / M = Mittel / F = Fortgeschritten

Zumba Alle = ab 16 Jahren (Dauer 50 Min.)