

Moove Dance Studio

Houefa Phillips & Morena Toma

Workshop 1

Yno Chi Gesang Hip Hop

Ort: Moove Dance Studio, Kirchstr. 21, 8953 Dietikon

Tag: Sa. 13. November 2010

Zeit: ab 14.00 Uhr

Dauer: 2.5h / 50min. Yno Chi / 40 min. Gesang / 1h Hip Hop

Preis Total: CHF 36.-

Einzellektion: CHF 15.- pro Lektion

**(Die Möglichkeit besteht sich nur
für die Einzellektion anzumelden).**

- Mehr Infos siehe Rückseite

Anmeldung unter: Tel. 076 475 50 12 oder Mail: hp@moovedancestudio.ch

Moove Dance Studio

Houefa Phillips & Morena Toma

Yno Chi

Zeit: 14.00 – 14.50 Uhr

Beschreibung:

Yno Chi ist ein Atem-Bewegungs-Trainings-System, welches den Körper von Anspannung und Stress löst.

Konzentration, Beweglichkeit, allgemeiner Energiefluss und vollkommene Harmonie werden mit dem Körper vereinigt.

Gesang

Zeit: 14.55 – 14.35 Uhr

Beschreibung:

In diesen 40 Minuten werden Übungen für die Stimmbildung durchgeführt und ein kurzer Song erarbeitet.

Hip Hop

Zeit: 15.45 – 16.45 Uhr

Beschreibung:

Hip Hop ist eine lockere Tanzart. Div.

Grundschrirte und aufbauende

Schrittkombinationen aus verschiedenen

Hip Hop/Streetdance Stilrichtungen sowie

Isolationsbewegungen gehören zum

mitreissenden Tanzstil aus Amerika.

Hip Hop vereint coole Musik und Tanz mit verrückten Choreografien.